



April 21

# Promote Healthful Living

I beseech you therefore, brethren, by the mercies of God, that ye present your bodies a living sacrifice, holy, acceptable unto God, which is your reasonable service. Romans 12:1.

It is impossible for a man to present his body a living sacrifice, holy, acceptable to God, while continuing to indulge habits that are depriving him of physical, mental, and moral vigor. Again the apostle says, "Be not conformed to this world: but be ye transformed by the renewing of your mind, that ye may prove what is that good, and acceptable, and perfect, will of God." Romans 12:2. Counsels on Health, 23.

We are in a world that is opposed to righteousness or purity of character, and especially to growth in grace. Wherever we look, we see defilement and corruption, deformity and sin. How opposed is all this to the work that must be accomplished in us just previous to receiving the gift



of immortality! God's elect must stand untainted amid the corruptions teeming around them in these last days. Their bodies must be made holy, their spirits pure. If this work is to be accomplished, it must be undertaken at once, earnestly and understandingly. The Spirit of God should have perfect control, influencing every action.

The health reform is one branch of the great work which is to fit a people for the coming of the Lord.... Men and women cannot violate natural law by indulging depraved appetites and lustful passions, without violating the law of God. Therefore He has permitted the light of health reform to shine upon us, that we may realize the sinfulness of

breaking the laws which He has established in our very being....

To make natural law plain, and to urge obedience to it, is a work that accompanies the third angel's message....

He [God] designs that the subject shall be agitated, and the public mind deeply stirred to investigate it; for it is impossible for men and women, while under the power of sinful, health-destroying, brain-enerivating habits, to appreciate sacred truth....

He who cherishes the light which God has given him upon health reform, has an important aid in the work of becoming sanctified through the truth, and fitted for immortality. Counsels on Health, 20-22.

21 April



## Panggilan Allah untuk Bereformasi

Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati. Roma 12:1.

Adalah mustahil bagi seseorang untuk mempersembahkan tubuhnya sebagai persembahan yang hidup, suci, dan berkenan kepada Allah, sementara terus-menerus menuruti kebiasaan-kebiasaan yang membinasakan kekuatan fisik, mental, dan moralnya. Lagipula rasul itu berkata, "Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna." Roma 12:2.

Kita berada di dalam sebuah dunia yang bertentangan dengan kebenaran atau kemurnian tabiat, dan khususnya dengan pertumbuhan dalam karunia. Di mana saja kita menyaksikan pencemaran dan kebusukan, cacat, dan dosa. Betapa bertolakbelakang semuanya ini pada pekerjaan yang kita harus selesaikan di dalam diri kita hanya sebelum meneri-



ma hadiah keabadian! Umat pilihan Allah harus berdiri dengan murni di tengah-tengah kebusukan yang mengitari mereka dalam zaman akhir ini. Tubuh mereka harus suci, roh mereka harus murni. Jika pekerjaan ini harus diselesaikan, maka ia itu harus segera dilakukan, dengan sungguh-sungguh dan penuh pemahaman. Roh Allah mesti memiliki kendali yang sempurna, yang mempengaruhi setiap tindakan.

Reformasi kesehatan adalah sebuah cabang dari pekerjaan besar yang harus menguatkan sebuah umat sebelum kedatangan Tuhan..... Pria maupun wanita tidak bisa merusak hukum alam dengan memanjakan selera-selera yang membinasakan dan nafsu-nafsu yang penuh gairah tanpa merusak hukum Allah. Oleh karena itulah Dia telah mengizinkan terang dari reformasi kesehatan untuk bersinar atas kita, sehingga kita boleh menyadari keberdosaan dari pelanggaran hukum yang Dia telah

tetapkan dalam keberadaan kita yang sebenarnya.....

Untuk menjelaskan hukum alam dan mendorong kepatuhan terhadapnya, adalah sebuah pekerjaan yang menyertai pekabaran malaikat ketiga..... Dia merancang bahwa pokok persoalan itu harus didesakkan, dan pikiran khalayak secara mendalam harus diarahkan untuk menyelidikinya; sebab adalah mustahil bagi pria maupun wanita, sementara berada di bawah kuasa dari kebiasaan-kebiasaan yang merusak kesehatan dan melemahkan otak, menghargai kebenaran yang suci.....

Ia yang memancarkan terang yang telah Allah berikan kepadanya atas reformasi kesehatan, memiliki bantuan yang penting dalam pekerjaan untuk menjadi suci melalui kebenaran dan untuk dikuatkan demi keabadian.